



Tout d'abord...

Le nanisme c'est quoi ?

Je vous écoute...

Certaines personnes sont de petite taille parce qu'elles sont atteintes de nanisme. Cela signifie que **leur corps ne grandit pas comme celui des autres**, mais elles peuvent faire plein de choses, comme tout le monde. Les personnes de petite taille sont des adultes qui mesurent moins de 1m40. Elles ont de petits bras et de petites jambes.

Le mot “nain”

Qui a déjà entendu ce mot ?

Je vous écoute...

Parfois, on entend **le mot 'nain'** pour parler d'une personne qui est de petite taille à cause du nanisme, mais **ce mot n'est pas gentil**. Il se concentre seulement sur leur taille, sans montrer toutes les choses formidables qu'elles peuvent faire et leurs qualités.

Le mot le plus approprié est “personne de petite taille”





Quelques petites choses à savoir

C'est une maladie qui touche 1 personne sur 20 000

90% des personnes de petite taille naissent de parents de taille classique

Il existe plus de **500 maladies** qui peuvent causer un nanisme

1,40m est la taille maximale d'une personne de petite taille

Il y a environ **8000 personnes de petite taille** en France



Qu'est ce que la différence ?

Je vous écoute...

La différence, **c'est ce qui rend une personne ou une chose unique** par rapport à une autre. Ça peut être la couleur, la taille, ce qu'on aime ou même la façon de réfléchir.





Chaque personne est unique !

Qui a les cheveux longs ? Les cheveux courts ?
Qui aime le chocolat ? Qui préfère les bonbons ?
Qui aime les fruits ? Qui préfère les légumes ?

Je vous écoute...

La différence est partout autour de nous

On est tous un peu différents, mais on a aussi des choses en commun : on a des rêves, des envies, on aime jouer, s'amuser...

Certaines différences sont visibles, comme la taille ou la couleur des cheveux, mais d'autres ne le sont pas. **Chaque différence est unique et spéciale !**



Dans la peau d'une personne de petite taille

Qu'est-ce que ça fait d'être de petite taille ?
Qu'est-ce qui est compliqué au quotidien ?
Est-ce que c'est fatigant ?
Est-ce que cela fait mal ?

Je vous écoute...

Monter les escaliers, conduire une voiture, mettre de l'essence, aller dans certains manèges, retirer de l'argent, s'habiller, payer à la caisse, faire ses courses, faire du vélo, aller aux toilettes, monter dans un bus... **Toutes ces choses ne sont pas adaptées pour les personnes de petite taille, et ça peut être difficile pour elles.**





Les conséquences médicales

Les personnes de petite taille peuvent parfois avoir des douleurs dans le dos, les jambes et les bras. Elles peuvent aussi avoir des difficultés à respirer ou avoir des soucis avec leur cœur. Parfois elles se font opérer pour les aider à aller mieux.



Douleurs dorsales,
lombaires et cervicales



Faiblesses et douleurs
dans les membres inférieurs



Troubles respiratoires
et cardiaques

Mise en situation

Des volontaires ?

Attraper un objet placé en hauteur
Enfiler un manteau beaucoup trop grand
Porter un sac lourd ou encombrant

Monter une marche (à hauteur du genou)
Monter sur une chaise
Laver ses mains au lavabo etc
Marcher est épuisant car 2 x plus d'effort

Qu'est-ce que tu as ressenti ?
Qu'est-ce qui aurait pu t'aider ?



Les personnes de petite taille peuvent tout faire mais avec beaucoup plus d'effort

Certaines choses sont plus difficiles pour les personnes de petite taille. Elles peuvent y parvenir, mais cela leur demande beaucoup plus d'efforts.





Avez-vous déjà vu une personne de petite taille ?



Dans la rue, au magasin, dans un parc, dans votre entourage, à la télé ?
Quelle question est-ce que vous vous posez ?

Je vous écoute...



Un enfant moqué en raison de sa petite taille.

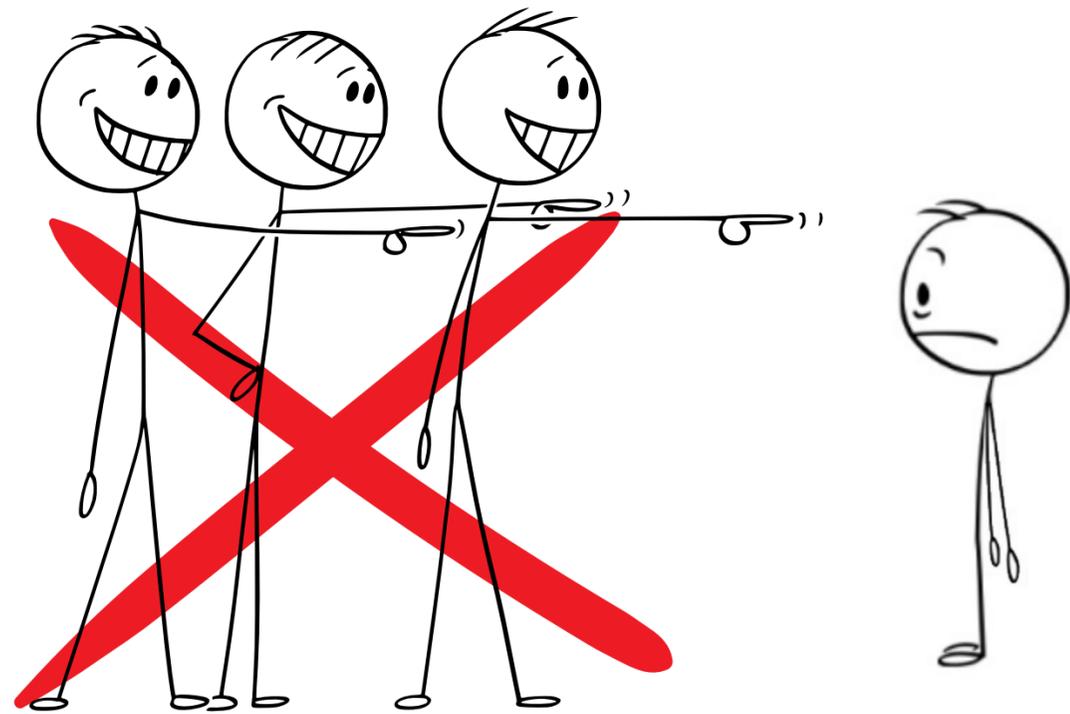


Ça vous est déjà arrivé qu'on vous dise **quelque chose de méchant** ?
Comment vous êtes-vous senti ?
Que peut-on faire si on voit quelqu'un se faire embêter ?

Je vous écoute...



Sensibilisation au harcèlement



- Ne pas participer aux moqueries
- Dire à un adulte
- Soutenir la personne moquée

C'est valable pour tous les cas de figure,
on ne doit pas se moquer des différences !

Être bienveillant
et tolérant,
c'est accepter
les différences
de chacun





Une personne
différente
est une personne
spéciale !

Nous sommes tous différents
les uns des autres !





Merçi

*Si vous avez des questions sur les personnes de petite taille,
où si vos parents ont des questions
n'hésitez pas à venir me voir.*