



## Association des personnes de petite taille

Fondée en 1979, l'APPT agit pour la reconnaissance et l'intégration des personnes de petite taille. Aujourd'hui c'est un réseau de **1500** personnes, une vingtaine de partenaires, **300** adhérents, **30** bénévoles et des projets partout en France.

---

# LA PETITE TAILLE, LE NANISME C'EST QUOI ?

L'opinion publique utilise souvent "**nain**" pour désigner une personne atteinte de nanisme. **Ce terme est réducteur et péjoratif**, car il limite l'individu à sa condition.

La petite taille peut résulter d'une centaine de causes différentes qui peuvent entraîner divers degrés de handicap. Elle est parfois associée à des spécificités morphologiques.

---

## LES CONSÉQUENCES MÉDICALES

Les problèmes les plus fréquents, liés à la petite taille, sont **les douleurs** dorsales, lombaires et cervicales, **les faiblesses** et douleurs dans les membres inférieurs ainsi que **les troubles respiratoires et cardiaques**. Certaines pathologies associées à la petite taille peuvent entraîner **des handicaps** graves, nécessitant des actes chirurgicaux.

## LE NANISME EN QUELQUES CHIFFRES

**90%** des personnes de petite taille naissent de **parents de taille classique**  
**1,40m** est la **taille maximale** d'une personne de petite taille  
**1 naissance sur 20000**

Plus de **500 pathologies** recensées peuvent causer un nanisme  
Il y a environ **8000** personnes de petite taille en France



# Quelques livres sur la différence et la petite taille à lire dès le plus jeune âge

## **Marie la petite souris** (à partir de 3 ans)

Marie est atteinte d'achondroplasie, une maladie génétique qui l'empêche de grandir normalement. Mais sa petite taille ne sera pas l'obstacle à l'accomplissement de grandes choses !

## **Clafoutis est trop petit** (à partir de 3 ans)

Clafoutis est un canard beaucoup plus petit que la moyenne. Il a bien du mal à convaincre ses semblables qu'il peut être aussi dégourdi qu'eux. Il y parviendra grâce à sa ténacité et à sa générosité.

## **Petite Olive** (à partir de 3 ans)

Olive, une éléphante petite et ignorée par les autres animaux, porte un costume coloré et des échasses pour se faire remarquer. Mais en les portant, elle découvre que sa taille est un véritable atout. Un album coloré pour apprendre à avoir confiance en soi et être fier de ses différences.

## **La petite oie qui ne voulait pas marcher au pas**

(à partir de 3 ans)

À la ferme c'est l'heure pour les oies de descendre à la mare, selon la tradition, le défilé se fait au pas cadencé, la nouvelle petite oie, n'arrive pas à suivre le rythme et se voit exclue du groupe. Mais contre toute attente, sa démarche maladroite rassemble les autres animaux de la ferme.

## **Vas-y, Handicap ou pas** (à partir de 8 ans)

C'est un livre tout simple, pour se débarrasser de toutes ses craintes et de ses maladresses devant les personnes différentes.

